

МАОУ «Лицей- интернат №2»
Меню 17.10.2024

Наименование блюда	Прием пищи	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
	УЖИН					
Салат из моркови		100	1,00	4,00	14,50	98,00
Суп с картофелем на м/б		250/10/20	9,63	8,50	24,80	214,22
Голубцы ленивые в смет-томатном соусе		180/30	7,50	10,20	24,00	217,80
Омлет натуральный		60/3	5,30	8,00	1,00	97,20
Чай с сахаром		200/10	0,10	0,03	9,90	40,27
Хлеб		50	4,00	0,50	24,50	118,50
	2 ужин					
Йогурт		200	4,70	5,00	19,15	140,40
Булочка с сыром		100	12,00	13,00	36,00	309,00

Директор
Зав. столовой



	белки	жиры	углеводы	
Салат из моркови	1,00	4,00	14,50	98,00
Суп с картофелем на м/б	9,63	8,50	24,80	214,22
Голубцы ленивые в смет-томатном соусе	7,50	10,20	24,00	217,80
Омлет натуральный	5,30	8,00	1,00	97,20
Чай с сахаром	0,10	0,03	9,90	40,27
Хлеб	4,00	0,50	24,50	118,50
Йогурт	4,70	5,00	19,15	140,40
Булочка с сыром	12,00	13,00	36,00	309,00